

食べる

天然の牡蠣を存分に味わう。それ以上の贅沢って、ちよっとない。



# 天然牡蠣

小粒さからは想像もできないほど濃厚な旨み。揚げて、味わう。焼いて、楽しむ。もちろん、そのままでも絶品の天然牡蠣。地元の規制と味わうひとときは、ここ高鍋だけに許された最高の贅沢。

- 秋山商店** あきやましょうたん 高鍋町蚊口浜 ☎0983 (23) 1945
- 割烹旅館 磯亭** かっけいりやうかん いそてい 高鍋町蚊口浜 ☎0983 (22) 1146
- 本家 たかしま**ほんげ たかしま 高鍋町蚊口浜 ☎0983 (23) 0108
- 和膳洋膳 りりや**わだんようぜん りりや 高鍋町蚊口浜 ☎0983 (23) 7766
- かき料理・磯料理 松島**かきりょうり いかりょうり まつしま 高鍋町東町 ☎0983 (23) 6665

# 餃子



“包む”ではなく、“にぎる”のだという餃子の作り手たち。なるほど、パリッと焼けた皮のなかからジュワッと具がとろけだす瞬間、こちらの心もにぎられて、高鍋の隠れ名物。恐るべし。

- たかなべギョーザ** たかなべぎょーざ 高鍋町高鍋 フリーダイヤル0120 (68) 2531
- 餃子の馬渡**ぎょうざのまわたり 高鍋町北高鍋洗井 フリーダイヤル0120 (014) 163

遊ぶ

天然色のときめきが、自分色のやすらぎに変わっていく。



日向灘から打ち寄せる波はサーフィンに絶好。8月にはここを舞台に、「高鍋オーブナーフィンコンテスト」も開かれる。

**MAP 6 海水浴場・キャンプ場** きれいな水質が自慢! 県央唯一の海水浴場

遠浅の海が特徴の海水浴場。沖合に消波ブロックが設置されているため波が穏やかで、家族連れでも安心して遊べます。良質の天然牡蠣が獲れることからわかるように、水はきれい。開設期間中は県外からも人が訪れ、にぎわいます。隣接しているキャンプ場も人気。松林に囲まれており、樹影の向こうから聞こえてくる潮騒を聞きながらキャンプが楽しめます。  
お問い合わせ ☎0983 (22) 5588 (高鍋町観光協会)

**MAP 7 ルピナスパーク** 町北部の広大な敷地に開設された宮崎県農業科学公園ルピナスパーク。花と緑がふれるなか、農業の先進技術を紹介します。「うまい館」、水とふれあう「ウォーターランド」、アシナゲツク遊びを備えた「冒険の広場」もあり、家族連れで1日たっぷり楽しめます。  
お問い合わせ ☎0983 (22) 3911 (高鍋県農業開発公社農業科学公園)

**MAP 1 高鍋城灯籠まつり** 幻想的に浮かび上がる舞鶴・城堀公園の代表的な祭り。舞鶴公園や城堀公園に設置された無数の灯籠に火が灯され、一帯が幻想的な雰囲気になります。期間中行われる大物産展や花火大会も人気です。  
お問い合わせ ☎0983 (22) 5588 (高鍋町観光協会)

イベントスケジュールは、infomationページをご覧ください

**天然なで 真夏でも焼き牡蠣、いけますよ。**

「宮崎で天然牡蠣」として賞られます。高鍋では江戸時代から食われていました。小規模ですが、組合もあります。どうして牡蠣が育つかというと、小丸川からさそぐ山の水と海の水がうまく混じり合うことで好環境をつくりだして、小丸川がくまなく山の水と海の水がうまく混じり合うことで、海流の具合もちょうどいいでしょう。この牡蠣の特徴は、とにかく天然という点。養殖は一切やらない。大粒じゃないけれど、外海なみ波に洗われて身が締まっている。そして、11月から生で食べられるというかな。火を通せば、1年中いけます。一番うまいのは、やはり2月以降ですね。身があまくなくて、生でも調理しても、ほかでは食べられないくらいいいです。

**長友学さん Manabu Nagatomo**

牡蠣漁師 (秋山商店)

学ぶ

サーフィンを始めて私は6年くらい、いまおりは4年、みどりさんは1年くらいかな。以前はこの海でやっている人、少なからずですけれど、サーフィン設備が整っているところを停める所も広いんで、今では県外の人、もたくさんやってくるようになりました。でもね、海は浅過ぎだし、消波ブロックもあるから波質が独特で、波に乗るのはちょっと難しい。だから、うまく乗れてボードを立てた瞬間は最高、気持ちいいですよ。たまに小さな子供にもサーフィンをさせている人を見かけますが、うちやまして、私たちがこの波が好き。この風が好き。

ちも将来、自分の子供といっしょに楽しもうねと話しています。そのためには海はいまでもきれいに、サーフィン仲間が自発的にビーチクリーンという清掃活動を毎月1回やっています。この海が好きだから少しも苦にならないし、遊び回りの多さに腹立ちます。海亀も上がってくるので、汚して欲しくありません。高鍋は小さくても、その分、人とのつき合いが親密で住みやすい所、サーフィンとともに、ずっとこの町で暮らしたいと思っています。

**MAP 5 高鍋のおみやげがほとんど揃う「めいりんの湯おみやげ館」**

■営業時間 10時~21時 ※月曜日休 (祝日の場合は翌日休)  
■お問い合わせ ☎0983 (23) 2626

おみやげに関する詳しいお問い合わせは、高鍋商工会議所 ☎0983 (22) 1333

歩く

園芸や造園を通し、社会に貢献できる人材を育成する南九州大学高鍋キャンパス。園芸学部附属農場、環境造園学部附属実習場など、基礎的、応用的研究をすすめるなか、緑・環境・食の分野で活躍できる人材の育成に取り組んでいます。  
お問い合わせ ☎0983 (23) 0793 (南九州大学高鍋キャンパス)

**MAP 9 宮崎県立農業学校** 農業経営者や地域リーダーを養成する教育研修施設。高鍋町の北にある宮崎県農業科学公園「ルピナスパーク」の東側に位置。広大な農場と農業施設をもち、農業経営者や地域農業のリーダー養成を目的に高度な知識や技術の教育が行われています。農産・園芸・畜産の3学科と専攻科があります。  
お問い合わせ ☎0983 (23) 0120



**MAP 3 四季彩のむら散策コース** 川の色せらぎ、小さな野草、風に揺れる水田の穂。どれも特別じゃない自然。でも、不思議と心がときめいて。

ふだん着の自然にふれる。四季彩のむら散策コース

**MAP 2 舞鶴公園、城堀公園を中心としたコース** 町の中心部に漂う歴史の香りに包まれて、気の向くまま、ぶらり。城跡の豊かな緑に、お堀の青い水に、武家屋敷通りの黒い瓦にいつしか心も染まり、遠いはるかな昔に遊ぶ時間の旅人に。

- 舞鶴公園 明治4年、各地にあった5社を合祀したことに由来
- 城堀公園 高鍋城跡が公園として整備されている
- 高鍋町歴史総合資料館 高鍋町の民族資料や歴史資料を展示
- 黒水家 高鍋藩の家老職を務めた黒水家の屋敷
- 萬歳亭はなれ 第10代藩主種彦公の弟、種徳公の住居を再建復元
- 高鍋町美術館 美術作品の展示のほか、演奏会なども開催
- 武家屋敷通り かつて武家屋敷が建ち並んでいた所
- 城堀公園 高鍋城の堀で、県内唯一、水をたたえた城堀

歩く

シーウインドのなかへ。海岸線散策コース



歴史の香りに包まれて。舞鶴公園、城堀公園を中心としたコース